



Künstliche Intelligenz (ChatGPT) zur Unterstützung der Öffentlichkeitsarbeit nutzen

Handbuch





ChatGPT für Einsteiger Redaktionelle Unterstützung für Web & Social Media

Zielgruppe

Dieses Handbuch richtet sich an Redakteurinnen und Redakteure, die mit künstlicher Intelligenz Inhalte für Websites, Facebook, Instagram, TikTok & Co. erstellen oder redigieren möchten.

In diesem Handbuch wird beschrieben, wie mit dem momentan bekanntesten Tool – **ChatGPT** – die redaktionelle Arbeit unterstützt werden kann.

Datenschutz & rechtliche Hinweise

- **Datenschutz beachten:** Persönliche Daten, Fotos oder vertrauliche Dokumente **niemals hochladen**
 - **DSGVO-Konformität prüfen**, bevor Inhalte veröffentlicht werden.
-

Grenzen & Risiken

- ChatGPT **recherchiert Anfragen nicht immer auch automatisch „live“ im Web**, sondern antwortet zunächst aus trainierten Daten (Aktueller Wissensstand: Mitte 2024).
 - Fragen, bei denen tagesaktuelle Informationen einfließen sollen/müssen sollte ChatGPT im Prompt explizit dazu aufgefordert werden. Z. B. „Recherchiere dazu auch im Web“.
 - **Recherchen/Aussagen grundsätzlich überprüfen!**
 - **Keine juristischen oder medizinischen Auskünfte als Tatsachen verwenden**
 - **Texte überarbeiten**, bevor sie veröffentlicht werden.
-



Inhaltsverzeichnis

ChatGPT für Einsteiger Redaktionelle Unterstützung für Web & Social Media	2
🔗 Zielgruppe	2
🔒 Datenschutz & rechtliche Hinweise	2
⚠️ Grenzen & Risiken.....	2
📄 Was ist ChatGPT?	5
🚀 Anmeldung & erste Schritte	5
⚙️ Die richtige Version wählen	5
⌚ Nutzungslimit der kostenlosen ChatGPT-Version	5
📄 Vergleichstabelle: ChatGPT Kostenlos vs. ChatGPT Plus (Stand: Mai 2025)	6
⚙️ Grundeinstellungen für Redakteure*innen.....	7
Auswirkungen bei nicht Individualisierung / Deaktivierung der Einstellung:	8
🗣️ Effektive Kommunikation mit ChatGPT	9
📁 Anwendungsbeispiele für Redakteur*innen	10
🌐 Tipps für Website & Social Media	11
🔒 Datenschutz & rechtliche Hinweise	11
⚠️ Grenzen & Risiken.....	11
🔗 Weiterführende Empfehlungen	11
🔗 „ChatGPT - individuelle Einstellungen“	12
🔗 Was ist der Vorteil der Verwendung von benutzerdefinierten Anweisungen?	13
🔗 ChatGPT an die persönlichen Bedürfnisse anpassen	14
🔗 Funktionen aktivieren/deaktivieren	15
🔗 Erklärungen zu den beiden Fragen, die für eine individuelle ChatGPT-Nutzung gestellt werden.....	16
🗣️ Warum diese Funktionen wichtig sind:	16
💬 Beispielhafte Wirkung in der Praxis	16
🔗 ChatGPT – Mit eigenen Prompts arbeiten - Beispiele	17
🔗 Vier Varianten zur direkten Verwendung.....	18
🔗 VARIANTE 1: Prompt mit starren Vorgaben	18
🔗 VARIANTE 2: Prompt für ein Redaktionsteam.....	19
🔗 VARIANTE 3: Prompt für Planung, Ideenfindung und Redaktionskalender.....	20



🔗 Variante 4: Komplexer Prompt mit Abfragen – Speziell auf die redaktionelle Arbeit eines Redakteurs einer politischen Organisation abgestimmt.	21
○ „Für neue Chats aktivieren“ – Funktion & Wirkung	24
🗣️ Typischer Nutzen für Redakteure:	25
Ergänzende Anleitung in Tabellenform zu den Bereichen Konto und App von ChatGPT (kostenlose Version):	26
Änderungshistorie:	31



Was ist ChatGPT?

ChatGPT ist ein KI-gestütztes Textwerkzeug, das Texte verstehen, schreiben, zusammenfassen, verbessern und analysieren kann. Es eignet sich daher ideal als digitale Assistenz für redaktionelle Aufgaben.

Anmeldung & erste Schritte

• Website:	https://chat.openai.com
• Konto erstellen:	E-Mail-Adresse & Passwort oder Google-/Microsoft-Konto
• Sprachauswahl:	Auf Deutsch einstellen
• Zugriff:	Über Desktop oder App (iOS & Android)

Die richtige Version wählen

Version	Funktionen	Empfehlung
Free (GPT-3.5)	Gut für einfache Aufgaben	Einstieg, Basisaufgaben
Plus (GPT-4)	Bessere Qualität, Bildverarbeitung, Uploads	Für intensive Nutzung

Tipp:

Wer regelmäßig Social-Media-Beiträge, Artikel oder Inhalte erstellen will, sollte ein Konto anlegen. Für Redakteure, die ChatGPT regelmäßig nutzen möchten, auf jeden Fall empfehlenswert. Sollten die Ergebnisse den Ansprüchen nicht entsprechen, dann kommt die Version **GPT-4 Plus** vielleicht in Frage. Es entstehen jedoch monatliche Kosten in Höhe von 23 €.

Nutzungslimit der kostenlosen ChatGPT-Version

Die kostenlose Version von ChatGPT bietet Zugriff auf GPT-4o (begrenzt), GPT-4o mini, Bild- und Dateiuploads, Web-Browsing sowie GPTs und Bildgenerierung (max. 3 Bilder/Tag).

Nach ca. 10–16 Nachrichten mit GPT-4o in 3 Stunden erfolgt automatisch der Wechsel zum leichteren Modell GPT-4o mini. Ein Limit-Reset findet in der Regel alle 3–4 Stunden statt. Bei starker Frequentierung von ChatGPT durch weitere Nutzer, kann der Zeitraum auch schon einmal wesentlich länger sein. Einzelne Chats können nach Erreichen des Limits gesperrt sein – neue Chats bleiben nutzbar.



Optionen bei Limit Überschreitung:

- Warten auf das Zeitlimit-Reset
- Weiterarbeiten mit GPT-4o mini (Neuen Chat dafür öffnen)
- Die Basisfunktionen bleiben auch nach Erreichen des Limits verfügbar.

Upgrade auf ChatGPT Plus (20 USD/Monat) für dauerhaft vollen GPT-4o-Zugang

- **Funktionen wie GPT-4, Tools wie Code, DALL·E, CANVA, Plug-ins und Audio-Modus und benutzerdefinierte GPTs** sind nur in der kostenpflichtigen *Plus-Version* verfügbar.

Vergleichstabelle: ChatGPT Kostenlos vs. ChatGPT Plus (Stand: Mai 2025)

Merkmal	ChatGPT (kostenlos)	ChatGPT Plus (20 USD / Monat, ca. 22–24 €)
Verfügbares Modell	GPT-3.5	GPT-4-turbo
Antwortgeschwindigkeit	Standard	Deutlich schneller, bevorzugte Serverpriorität
Verfügbarkeit bei Auslastung	Eingeschränkt möglich	Stabile Nutzung auch bei hoher Auslastung
Modellauswahl	Nur GPT-3.5	Umschaltbar zwischen GPT-3.5 und GPT-4-turbo
Tools & Zusatzfunktionen	Nicht verfügbar	Ja: Dateiapload, Code Interpreter, DALL·E, Browser
Personalisierung	Ja	Ja
Chatverlauf & Export	Ja	Ja
Nachrichtenlimit	Begrenztes Volumen	GPT-4-Turbo: ca. 40 Nachrichten / 3 Stunden
Preis	Kostenlos	20 USD/Monat (zzgl. MwSt, ca. 22–24 € in Deutschland)

Wichtige Hinweise:

- GPT-4 in ChatGPT Plus basiert auf einer optimierten Variante namens **GPT-4-turbo** – leistungsfähiger und kosteneffizienter.
- Auch in der kostenlosen Version sind Funktionen wie Chatverlauf, Personalisierung und Light/Dark Mode verfügbar.
- Der Wechsel zu Plus ist jederzeit über die ChatGPT-Webseite oder App möglich (nur mit Anmeldung).



Grundeinstellungen für Redakteure*innen

In den Einstellungen kann ChatGPT, unter „**Personalisierung**“ - „**ChatGPT individuell konfigurieren**“ auf die **persönlichen Nutzungsbedürfnisse abgestimmt, konfiguriert werden.**

Neben einigen grundsätzlichen Einstellungen wie Sprache etc. sind für die Arbeit der Redakteure*innen diese Einstellmöglichkeiten von großer Bedeutung:

- **Personalisierung aktivieren:** ChatGPT passt damit mit der Zeit sich immer mehr deinem Schreibstil an und durch die hier hinterlegten Prompt-Vorgaben / -Anweisungen im Feld „**Welche Eigenschaften soll ChatGPT haben**“ kann deine Funktion als Redakteur*in optimal unterstützt werden.

ChatGPT individuell konfigurieren

Stelle dich vor, um bessere, personalisiertere Reaktionen zu erhalten 

Wie soll dich ChatGPT ansprechen?

Mustermann

Was machst du beruflich?

Blogger

Welche Eigenschaften soll ChatGPT haben? 

Wenn ich "Start" eingebe, antwortest du mit:
„Hallo Redakteur. Ich erwarte deinen Kontext.“
Danach fragst du nach dem gewünschten Tonfall des Artikels:
„In welchem Ton soll ich den Artikel verfassen?“
1. Provokativ und kontrovers

+ Unterhaltsam

+ Gewitzt

+ Geradeheraus

+ Motivierend

+ Gen Z

+ Skeptisch

+ Konventionell

+ Vorausschauend

+ Poetisch



Gibt es sonst noch etwas, das ChatGPT über dich wissen sollte? 

Ich bin Redakteur der FREIEN WÄHLER Mustergemeinde und befasse mich mit aktuellen kommunalpolitischen Themen unserer Gemeinde Mustergemeinde sowie mit Inhalten rund um die FREIEN WÄHLER. Ich erstelle regelmäßig sachliche und informative Beiträge für unsere Website sowie für unsere Social-Media-Kanäle (Facebook, Instagram, TikTok, YouTube). Ziel ist es, die

Fortgeschritten 



Für neue Chats aktivieren

Abbrechen

Speichern

Auswirkungen bei nicht Individualisierung / Deaktivierung der Einstellung:

Bereich	Auswirkung bei deaktivierter Personalisierung
Gedächtnisfunktion	ChatGPT merkt sich keine Informationen über dich oder frühere Kontexte.
Antwortstil & Tonalität	Kein individuell angepasster Schreibstil – Antworten bleiben neutral und allgemein.
Wiederverwendbarkeit	Du musst bei jeder Sitzung alle Informationen erneut bereitstellen (z. B. Name, Projekte).
Personalisierte Vorschläge	Keine optimierten Vorschläge auf Basis deiner Interessen oder früherer Nutzungen.
Funktionsumfang	Alle Funktionen bleiben nutzbar, aber ohne individuelle Anpassungen oder Verlaufseinfluss.

Aktivierung und Erstellung der Vorgaben empfohlen für:

Nutzer, die redaktionelle Arbeit optimiert und schnell erledigen möchten.

Deaktivierung empfohlen für:

Nutzer, die **anonym oder projektunabhängig** arbeiten möchten, oder wenn diese individuellen Vorgaben für eine andere Arbeit / Anfrage nichtzutreffend ist.

- Datenfreigabe deaktivieren**, wenn keine Analyse des Chatverlaufs erfolgen soll (DSGVO)

Auswirkungen der Deaktivierung:

Bereich	Auswirkung bei deaktivierter Datenfreigabe
KI-Training	Unterhaltungen werden nicht zur Modellverbesserung verwendet
Chatverlauf	Kein Zugriff auf alte Chats; Verlauf in der Seitenleiste ist ausgeblendet
Personalisierung	Keine Anpassung an Schreibstil, Interessen oder frühere Eingaben
Datenspeicherung	Chats werden nur 30 Tage zur Missbrauchserkennung gespeichert, dann gelöscht
Temporäre Nutzung	Uneingeschränkte Nutzung weiterhin möglich (ohne Historie)
Funktionen & Tools	Alle Funktionen wie GPTs, Bildanalyse, Datei-Uploads bleiben erhalten

Empfohlen für:

Datenschutzbewusste Nutzer, Einmal-Chats, sensible Themen ohne Langzeitspeicherung.



Effektive Kommunikation mit ChatGPT

Ein guter Prompt (Eingabeaufforderung) sollte klar strukturiert und zielgerichtet formuliert sein, damit ein KI-System möglichst relevante, präzise und kontextgerechte Antworten liefern kann. Hier sind die **fünf wichtigsten Vorgaben** für einen gelungenen Prompt:

1. Klare Zieldefinition

- Was genau soll die KI tun? (z. B. „Erstelle einen sachlichen Text über...“ / „Liste die Vorteile von...“)
- Ein Ziel hilft, den Rahmen zu setzen und vage Antworten zu vermeiden.
 - ♦ **Beispiel:** „*Verfasse einen sachlichen Beitrag über die geplante Ortsumgehung in Musterstadt.*“

2. Relevanter Kontext

- Gib wichtige Hintergrundinfos oder Rahmenbedingungen an (z. B. Zielgruppe, Anlass, Plattform).
- Das verhindert Missverständnisse und verbessert die Qualität der Antwort.
 - ♦ **Beispiel:** „*Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger von Röttenbach, mittleres Vorwissen. Plattform: Website & Facebook.*“

3. Konkrete Sprache

- Vermeide unklare oder mehrdeutige Begriffe.
- Nutze klare, eindeutige Formulierungen (z. B. statt „was über Umwelt“, besser: „Fasse die wichtigsten Maßnahmen zum Klimaschutz in Kommunen zusammen“).
- ♦ **Beispiel:** „*Fokus auf verkehrliche Entlastung und Umweltschutz. Keine parteipolitischen Bewertungen.*“

4. Format- oder Tonalitätsvorgaben

- Definiere das gewünschte **Format** (z. B. „Liste“, „Fließtext“, „Social-Media-Post“) und den **Tonfall** (z. B. sachlich, emotional, werbend).
- So wird der Output plattformgerecht und nutzerzentriert.
 - ♦ **Beispiel:** „*Tonalität: sachlich und bürgernah. Format: Artikel mit Zwischenüberschriften.*“

5. Begrenzungen und Schwerpunkte

- Gib an, worauf der Fokus liegen soll oder was ausgelassen werden kann.
 - ♦ **Beispiel:** „*Teaser max. 220 Zeichen. SEO-optimierte Überschrift mit Begriff ,Ortsumgehung Musterstadt‘.*“

Anwendungsbeispiele für Redakteur*innen

Aufgabe	Beispielhafte Nutzung
Artikel verfassen	„Erstelle einen Bericht zur geplanten Ortsumfahrung.“
Social-Media-Posts	„Fasse diesen Artikel für Facebook zusammen.“
Hashtags und Emojis generieren	„Füge passende Hashtags und Emojis zum Text hinzu.“
Formulierungshilfe	„Schreibe diesen Satz leserfreundlicher um.“
Überschriften & Teaser erstellen	„Formuliere eine SEO-geeignete Überschrift und einen kurzen Teaser für diesen Beitrag.“
Interview ausformulieren	„Fasse dieses Interview in einen flüssigen, journalistischen Artikel um.“
Fakten auflisten	„Liste die 5 wichtigsten Punkte aus diesem Gemeinderatsbeschluss auf.“
Zitate vorschlagen	„Schlage zwei kurze Statements für unsere Gemeinderätin zum Thema Nahverkehr vor.“
Bürgerfragen vorbereiten	„Formuliere drei sachliche Antworten auf häufige Bürgerfragen zur Baugebietsplanung.“
Plakat- oder Flyer Text entwerfen	„Erstelle einen kurzen, überzeugenden Text für ein Veranstaltungsplakat.“
Präsentationstexte schreiben	„Formuliere eine Einleitung für eine öffentliche Präsentation zur Haushaltsplanung.“
Beitragsideen brainstormen	„Schlage fünf Themen für kommende Social-Media-Beiträge zur Kommunalwahl vor.“



Tipps für Website & Social Media

Website:

- Nutze strukturierte Texte mit Zwischenüberschriften
- Lasse Teaser-Texte von ChatGPT generieren
- Verwende SEO-optimierte Begriffe (Stichwort: „Schreibe diesen Artikel SEO-optimiert“)

Social Media:

- **Kürze Inhalte** auf max. 600 Zeichen
 - **Emojis** gezielt einsetzen
 - Auf **Tonalität** und **Zielgruppe** achten
 - **Generiere Story-Ideen** (z. B. „Erstelle eine 3-teilige Instagram-Story zur Bürgerversammlung“)
-

Datenschutz & rechtliche Hinweise

- **Datenschutz beachten:** Persönliche Daten, Fotos oder vertrauliche Dokumente **niemals hochladen**
 - **DSGVO-Konformität prüfen**, bevor Inhalte veröffentlicht werden
-

Grenzen & Risiken

- ChatGPT **recherchiert Anfragen nicht immer auch automatisch „live“ im Web**, sondern antwortet zunächst aus trainierten Daten (Aktueller Wissensstand von ChatGPT 4o : Mitte 2024, ChatGPT).
 - Fragen, bei denen tagesaktuelle Informationen einfließen sollen/müssen sollte ChatGPT im Prompt explizit dazu aufgefordert werden. Z. B. „Recherchiere dazu auch im Web“.
 - **Recherchen/Aussagen grundsätzlich überprüfen!**
 - **Keine juristischen oder medizinischen Auskünfte als Tatsachen verwenden**
 - **Texte überarbeiten**, bevor sie veröffentlicht werden.
-

Weiterführende Empfehlungen

- Eigene **Prompts sammeln & wiederverwenden**
 - Chat-Verläufe thematisch sortieren (z. B. „Bürgerversammlung“, „Wahlkampfthemen“)
 - Schulung für Redaktionsmitglieder einplanen
 - ggf. Einsatz von **lokalen KI-Modellen** zur internen Arbeit ohne Cloud-Anbindung
-



🔧 „ChatGPT - individuelle Einstellungen“

In den **Einstellungen** kann ChatGPT den eigenen Bedürfnissen in seinen Grundeinstellungen angepasst werden. Dazu nach dem Aufruf von ChatGPT im **Browser** oben rechts über den Button das Menü aufrufen.

Über den Menüpunkt „**Einstellungen**“ können diese Funktionen, wie Sprache etc. eingestellt werden.

Einstellungen

×

⚙️ Allgemein

👤 Personalisierung

🗨️ Sprache

🔒 Datenkontrollen

👤 Builder-Profil

🔗 Verbundene Apps

🛡️ Sicherheit

Motiv

System ▾

Zeige immer den Code, wenn du den Datenanalysten verwendest ☐

Folgevorschläge in Chats anzeigen ☒

Sprache

Automatisch erkennen ▾

Archivierte Chats

Verwalten

Alle Chats archivieren

Alle archivieren

Alle Chats löschen

Alle löschen

Auf diesem Gerät abmelden

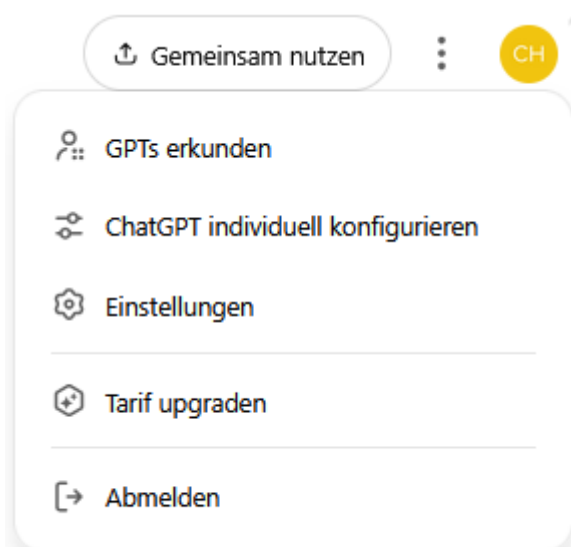
Abmelden



Über den Menüpunkt „**ChatGPT individuell konfigurieren**“ können ChatGPT für die Funktion als Redakteur einer politischen Organisation entsprechende Vorgaben gemacht werden.

Was ist der Vorteil der Verwendung von benutzerdefinierten Anweisungen?

Diese Funktion ermöglicht die Anpassung der ChatGPT-Antworten basierend auf den Vorgaben für die Artikelerstellung und kann jederzeit für zukünftige Gespräche geändert, deaktiviert (dazu gibt es einen Schalter am Ende des Menüs „ChatGPT individuell konfigurieren“ oder entfernt werden.





ChatGPT an die persönlichen Bedürfnisse anpassen

Hier ein Beispiel für die Funktion „**ChatGPT individuell konfigurieren**“, zugeschnitten auf Deine redaktionelle Arbeit bei den FREIEN WÄHLERN Musterstadt. Die Fragen zu „**Welche Eigenschaften soll ChatGPT haben**“ und „**Was gibt es sonst noch, was ChatGPT über dich wissen sollte**“ werden in Beispielen beantwortet. Sie sind verantwortlich dafür, wie in der Folge Deine Eingaben („Prompts“) beantwortet werden.

Die Charaktergrenze für die individuelle Anweisungen liegt bei 1500 Zeichen.

ChatGPT individuell konfigurieren

Stelle dich vor, um bessere, personalisiertere Reaktionen zu erhalten ⓘ

Wie soll dich ChatGPT ansprechen?

Redakteur

Was machst du beruflich?

Blogger

Welche Eigenschaften soll ChatGPT haben? ⓘ

Nachdem ich "Start" eingegeben habe antwortest du mit:

"Hallo Redakteur. Stelle Deinen Kontext ein, zu dem ich referieren soll. Ich freue mich auf Deine Fragen und Aufträge."

+ Unterhaltsam

+ Gewitzt

+ Geradeheraus

+ Motivierend

+ Gen Z

+ Skeptisch

+ Konventionell

+ Vorausschauend

+ Poetisch

↺

Gibt es sonst noch etwas, das ChatGPT über dich wissen sollte? ⓘ

Ich bin der Redakteur der Organisation FREIE WÄHLER Musterstadt, der sich mit den aktuellen kommunalpolitischen Themen in der Gemeinde Musterstadt befasst. Dazu erstelle ich regelmäßig Beiträge. Diese werden auf der Internetseite, Facebook, Instagram, TikTok und YouTube der Organisation publiziert.

Fortgeschritten ^

ChatGPT-Funktionen ⓘ

 Internetsuche ☒

 DALL-E ☒

 Code ☐

 Canvas ☒

 Fortgeschrittener Audiomodus ☒



Für neue Chats aktivieren

Abbrechen

Speichern



⚙️ Anleitung: „Fortgeschrittene“ Einstellungen

Momentan nur bei den kostenpflichtigen Versionen relevant!

Fortgeschritten ^

ChatGPT-Funktionen ⓘ

☐ Internetsuche
 ☐ Code
 ☐ Canvas

☐ Fortgeschrittener Audiomodus

Im Menü „**Fortgeschrittene**“ findest du weiterführende Optionen, mit denen du die Funktionalität von ChatGPT individuell anpassen kannst.

Diese Optionen ermöglichen dir, dauerhaft bestimmte Anweisungen zu speichern, die ChatGPT bei jeder Unterhaltung berücksichtigt.

- „**Welche Eigenschaften sollte ChatGPT haben?**“
→ Steuert **Tonfall, Stil und Verhalten** (z. B. sachlich, kreativ, neutral, redaktionell denkend – Die Tonalität kann jedoch auch immer im eigenen Prompt bestimmt werden).
 *Ideal für professionelle Anwendungen, z. B. in Politik, Journalismus, Marketing.*

⚙️ Funktionen aktivieren/deaktivieren

Hier können weitere Tools ein- oder ausgeschaltet werden, darunter:

- **Internetzugriff** (GPT kann aktuelle Informationen online suchen)
- **Code-Interpreter: („Advanced Data Analysis“)** (Nur GPT 4 Plus)
- **DALL·E**: (Bilder generieren oder bearbeiten) (Nur GPT 4 Plus)
- **Canva**: (direkt mit Canva integriert werden). (Nur GPT 4 Plus)

☑️ Empfehlung zur Nutzung:

- **Nutze „angepasste Vorgaben“, um jede Sitzung auf deine Arbeitsweise abzustimmen.**
- **Custom GPTs sind hilfreich**, wenn du regelmäßig mit gleichen Themen arbeitest und konsistente Ergebnisse brauchst.



Erklärungen zu den beiden Fragen, die für eine individuelle ChatGPT-Nutzung gestellt werden.

Frage 1: „Welche Eigenschaften soll ChatGPT haben“

Hier legst du fest, wie der Schreibstil, die Tonalität und ggf. die Struktur der Antworten aussehen sollen.

Frage 2: „Was gibt es sonst noch, was ChatGPT über dich wissen sollte“

Hier trägst du Informationen über Deine Rolle, Deinen Stil und Deine Ziele ein.

Warum diese Funktionen wichtig sind:

- Du musst **nicht jedes Mal deinen Redaktionskontext neu erklären**
- ChatGPT **merkt sich deinen Stil** und liefert konsistentere Ergebnisse
- Es spart enorm viel Zeit bei regelmäßig wiederkehrenden Aufgaben / redaktionellen Aufgabenstellungen

Tipp:

Änderungen jederzeit möglich

Du kannst diese Angaben jederzeit unter „**Einstellungen > Personalisierung > „ChatGPT individuell konfigurieren“**“, anpassen oder deaktivieren.

Beispielhafte Wirkung in der Praxis

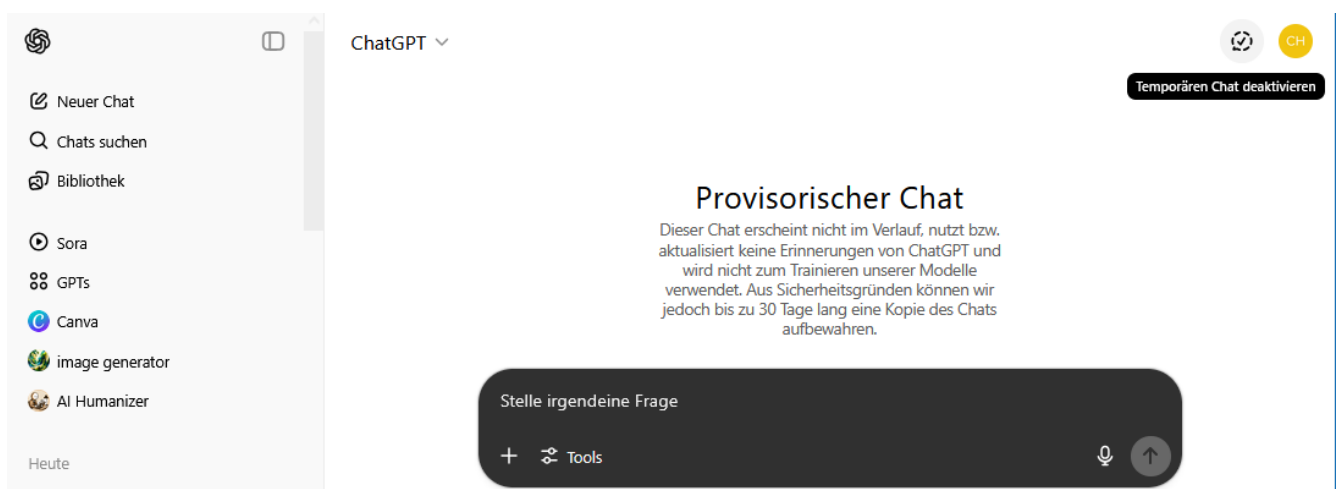
Ohne Konfiguration	Mit Konfiguration
Allgemeiner Text, evtl. unpassender Stil	Passend zur kommunalen Sprache & Zielgruppe
Muss jedes Mal angepasst werden	Direkt einsetzbar
Kein Bezug zur Region oder Aufgaben	Kennt lokale Themen & redaktionelle Anforderungen

ChatGPT – Mit eigenen Prompts arbeiten - Beispiele

In der Folge werden mehrere Prompts angeboten, die für die Funktion „**ChatGPT individuell konfigurieren**“, zugeschnitten auf eine redaktionelle Arbeit bei den FREIEN WÄHLERN Musterstadt, eingesetzt werden können.

Die Vorgaben aus diesem Bereich stehen immer zur Verfügung, wenn die Funktion „Für neue Chats aktivieren“ auf „Ein“ steht.

Um einen Chat ohne diese „Standardvorgaben“ zu führen, steht der **Button ob rechts zur Verfügung:**



Provisorischer Chat

Dieser Chat erscheint nicht im Verlauf, nutzt bzw. aktualisiert keine Erinnerungen von ChatGPT und wird nicht zum Trainieren unserer Modelle verwendet. Aus Sicherheitsgründen kann der Chatverlauf jedoch bis zu 30 Tage lang in Kopie von ChatGPT aufbewahrt werden.



Vier Varianten zur direkten Verwendung

in denen ChatGPT fungiert als:

- **Variante 1: Prompt mit starren Vorgaben**
- **Variante 2: Redaktionsteam mit mehreren Autoren**
- **Variante 3: Assistent für Planung, Ideenfindung und Redaktionskalender**
- **Variante 4: Redakteur, der auf viele Vorgaben eingeht und diese in Interaktion mit dem Nutzer abarbeitet (Komplexer Prompt mit integrierten Abfragen)**

Hinweis: In den beiden Eingabefeldern sind jeweils nur 1.500 Zeichen zulässig. Werden mehr Zeichen verwendet, erscheint beim Speichern eine Fehlermeldung

VARIANTE 1: Prompt mit starren Vorgaben

Frage 1: Welche Eigenschaften soll ChatGPT haben?

Bitte antworte strukturiert, klar und dem Kontext entsprechend: Für Internetbeiträge sachlich und ausführlich, für Social Media kürzer, bürgernah und gern mit passenden Emojis und Hashtags. Gliedere längere Inhalte in Stichpunkte, Zwischenüberschriften oder klare Absätze. Nutze einfache Sprache, vermeide unnötige Fremdwörter. Gib bei Bedarf Beispiele und frage nach, wenn ein Sachverhalt genauer erläutert werden soll. Achte auf einen neutralen Ton, es sei denn, ich wünsche eine Stellungnahme.

Frage 2: „Was gibt es sonst noch, was ChatGPT über dich wissen sollte“

Ich bin Redakteur der FREIEN WÄHLER Musterstadt. Ich verfasse regelmäßig Beiträge zu aktuellen kommunalpolitischen Themen in der Kommune Musterstadt. Die Inhalte erscheinen auf unserer Website sowie auf Facebook, Instagram, TikTok und YouTube. Ziel ist es, Bürger sachlich, verständlich und zeitnah über aktuelle Entwicklungen in der Kommune zu informieren. Themen sind unter anderem Gemeinderatsarbeit, Infrastruktur, Baugebiete, kommunale Entscheidungen, Beteiligungsprozesse und lokale Veranstaltungen. Ich arbeite mit verschiedenen Tonalitäten, je nach Plattform und Zielgruppe.



Du kannst diese Texte einfach in die beiden Felder bei „**ChatGPT individuell konfigurieren**“ kopieren.

VARIANTE 2: Prompt für ein Redaktionsteam

Frage 1: Welche Eigenschaften soll ChatGPT haben?

Bitte antworte strukturiert, klar und dem Kontext entsprechend: Für Internetbeiträge sachlich und ausführlich, für Social Media kürzer, bürgernah und gern mit passenden Emojis und Hashtags.

Gliedere längere Inhalte in Stichpunkte, Zwischenüberschriften oder klare Absätze. Nutze einfache Sprache, vermeide unnötige Fremdwörter. Gib bei Bedarf Beispiele und frage nach, wenn ein Sachverhalt genauer erläutert werden soll. Achte auf einen neutralen Ton, es sei denn, ich wünsche eine Stellungnahme.

Bitte antworte in klarer, strukturierter Form. Achte auf sachlichen Ton für Website-Artikel und sachlich-bürgernahen Stil für Social-Media-Beiträge. Mach Vorschläge für Gliederungen, Content-Ideen oder Formulierungen je nach Plattform.

Verwende bei Bedarf Emojis und relevante Hashtags. Halte Rücksprache, wenn der Kontext nicht eindeutig ist. Die Antworten sollen so gestaltet sein, dass sie von verschiedenen Teammitgliedern einfach weiterverarbeitet werden können. Gib bei umfangreichen Themen Stichpunktlisten oder Textbausteine aus.

Frage 2: „Was gibt es sonst noch, was ChatGPT über dich wissen sollte“

Wir sind das Redaktionsteam der FREIEN WÄHLER Musterstadt Wir betreuen Website, Facebook, Instagram, TikTok und YouTube. Unser Ziel ist es, die Bürgerinnen und Bürger verständlich, sachlich und aktuell über kommunalpolitische Entwicklungen in Röttenbach zu informieren. Dabei arbeiten wir an Artikeln, kurzen Social-Media-Posts, Video-Skripten und Bürgerinformationen. Unser Team besteht aus mehreren Autoren mit unterschiedlichen Schwerpunkten – von Infrastruktur und Verkehr über Bildung bis hin zu Umwelt und kommunalen Entscheidungen.

 Du kannst diese Texte einfach in die beiden Felder bei „**ChatGPT individuell konfigurieren**“ kopieren.



VARIANTE 3: Prompt für Planung, Ideenfindung und Redaktionskalender

Frage 1: Welche Eigenschaften sollte ChatGPT haben?

Bitte antworte pragmatisch, ideenreich und im Ton der öffentlichen Kommunikation – entweder sachlich-neutral für Website-Texte oder bürgernah für Social Media. Mach Vorschläge für Redaktionspläne, Inhalte zu aktuellen Ereignissen oder Formulierungen für Newsletter und Posts. Nenne konkrete Beispiele oder Textbausteine. Wenn ich „Planung“ oder „Kalender“ erwähne, erwarte ich eine strukturierte Übersicht mit Themen, Terminen und Formaten. Stelle Rückfragen, wenn der Kontext unklar ist.

Frage 2: Was gibt es sonst noch, was ChatGPT über dich wissen sollte

Ich nutze ChatGPT als Assistent zur Unterstützung meiner redaktionellen Arbeit bei einer kommunalpolitischen Organisation. Dabei geht es um Themen wie Bürgerbeteiligung, Gemeindeentwicklung, lokale Infrastruktur, Gemeinderatssitzungen und Öffentlichkeitsarbeit. Ich brauche Hilfe bei der Ideenfindung, beim Formulieren von Texten, der Planung von Beiträgen und manchmal auch bei der inhaltlichen Recherche.

 Du kannst diese Texte einfach in die beiden Felder bei „**ChatGPT individuell konfigurieren**“ kopieren.

Variante 4: Komplexer Prompt mit Abfragen – Speziell auf die redaktionelle Arbeit eines Redakteurs einer politischen Organisation abgestimmt.

Dieser Prompt beinhaltet mehrere Anweisungen für ChatGPT, die nacheinander abgearbeitet werden. Wenn Zwischenantworten nicht passen sollten, können diese neu angefordert werden. Wenn sie dann als passend erklärt werden, geht es weiter.

Hier der Prompt:

Frage 1: Welche Eigenschaften sollte ChatGPT haben?

Wenn ich "Start" eingebe, antwortest du mit:

„Hallo Redakteur. Ich erwarte deinen Kontext.“

Danach fragst du nach dem gewünschten Tonfall des Artikels:

„In welchem Ton soll ich den Artikel verfassen?“

1. Provokativ und kontrovers
2. Informativ und lehrreich
3. Inspirierend und motivierend
4. Informell und freundschaftlich
5. Fachlich und sachlich
6. Seriös und respektvoll

Antworte mit der entsprechenden Nummer.“

Sobald ich den Kontext gebe, listest du zuerst die 5–10 wichtigsten Fakten stichpunktartig auf.

Dann erstellst du einen ausführlichen Artikel mit SEO-optimierter Hauptüberschrift, einem Teaser (max. 220 Zeichen) sowie passenden Zwischenüberschriften. Die Fakten erläuterst du mit Beispielen.

Für **[Mandatsträger A]** und **[Mandatsträger B]** schlägst du je zwei verschiedene Statements vor und fragst vorher:

„Welche Tonalität soll ich anwenden?“

Am Ende stellst du die Frage:

„Sind die Ausführungen OK oder soll ich noch etwas ergänzen? Ich warte auf Dein OK.“

Nach dem OK erstellst du Facebook- und Instagram-Posts mit passenden Hashtags und Emojis. Danach fragst du erneut:

„OK für die Posts?“

ChatGPT bleibt neutral und bezieht nur auf ausdrückliche Aufforderung Stellung.

Abschließend:

„Soll ich Stellung zu dem Kontext beziehen? Wenn du mit ‚Ja‘ antwortest, gebe ich eine ehrliche Einschätzung – direkt, ohne Beschönigung.“

Frage 2: Was gibt es sonst noch, was ChatGPT über dich wissen sollte

Ich bin Redakteur der FREIEN WÄHLER [Musterstadt] und befasse mich mit aktuellen kommunalpolitischen Themen unserer Kommune [Musterstadt] sowie mit Inhalten rund um die FREIEN WÄHLER. Ich erstelle regelmäßig sachliche und informative Beiträge für unsere Website sowie für unsere Social-Media-Kanäle (Facebook, Instagram, TikTok, YouTube). Ziel ist es, die Bürgerinnen und Bürger kontinuierlich, verständlich und aktuell über relevante Entwicklungen und Entscheidungen zu informieren. Beiträge sollen strukturiert, verständlich und plattformgerecht aufbereitet sein. Bitte berücksichtige bei deinen Antworten, dass ich Wert auf sachliche Richtigkeit, Bürgernähe und klare Kommunikation lege.

Das sind die einzelnen Prompt-Schritte, die durchlaufen werden:

- Der Prompt wird mit Eingabe von: „**Start**“ gestartet.
- ChatGPT meldet sich mit: **„Hallo Redakteur. Ich erwarte deinen Kontext.“**
- Im nächsten Schritt wird der Kontext (Rohtext / Stichpunkte / Texte / Tagesordnungspunkte, öffentliche Beschlüsse...) an ChatGPT übergeben.
- ChatGPT fragt nach einer der vordefinierten Tonalität, in der der Artikel verfasst werden soll. Es kann die Nummer eingegeben werden.
- Aus dem eingegebenen Kontext werden die 5-10 wichtigsten Fakten herausgearbeitet und von ChatGPT ausgegeben.
- Es werden eine
 - SEO-gerechte Überschrift
 - ein Teaser (max. 220 Zeichen) aus dem Kontext erstellt
 - und danach der gesamte Beitrag, den ChatGPT erarbeitet hat.
 Passt der Beitrag und du bestätigst das mit „OK“, werden die weiteren Schritte ausgeführt.
 - Im nächsten Schritt werden zwei Statements für zwei fiktive Mandatsträger (Sind es immer die gleichen, kann auch der Klarnamen eingesetzt werden. Dann wird dieser gleich eingearbeitet) generiert, die anschließend personalisiert verwendet werden können. Auch hierzu wird die gewünschte Tonalität abgefragt. Passen der die Ausführungen Beitrag und du bestätigst das mit „OK“, werden die weiteren Schritte ausgeführt.
- Im nächsten Schritt werden die Facebook- und Instagram-Posts mit den passenden Hashtags und Emojis erstellt.
- Zum Abschluss kann ChatGPT noch eine eigene Stellungnahme zu dem Kontext erstellen.

 Du kannst diese Texte einfach in die beiden Felder bei „**ChatGPT individuell konfigurieren**“ kopieren.

Hinweis zur Prompt-Abarbeitung durch ChatGPT:

ChatGPT kann sich immer unterschiedlich in der Verarbeitung der Vorgaben verhalten. Die Prompts sollten noch individuell den Stellen [...] angepasst werden!

Vergleich: ChatGPT OHNE vs. MIT individueller Konfiguration

Zum besseren Verständnis, wie ChatGPT auf diese Vorgaben reagiert, ist in dieser Übersicht dargestellt:

Kriterium	OHNE individuelle Konfiguration	MIT Konfiguration, gemäß Deinen Vorgaben
Begrüßung bei "Start"	Keine besondere Begrüßung	<i>„Hallo Redakteur. Stelle Deinen Kontext ein, zu dem ich referieren soll. Ich freue mich auf Deine Fragen und Aufträge.“</i>
Abfrage Tonalität	Nicht vorhanden	<i>„In welchem Ton soll ich den Artikel verfassen? (1–6)“</i>
Strukturierter Einstieg	Freier Fließtext ohne Gliederung	Automatische Auflistung von 5–10 Stichpunkten zum Thema
Artikelaufbau	Ein kurzer, allgemeiner Textabschnitt	Strukturierter Artikel mit: • Überschrift • Teaser (max. 200 Zeichen) • Ausformulierter Text mit Beispielen
Statements für Mandatsträger	Nicht enthalten	Automatisch mit Rückfrage zum gewünschten Ton z. B. „Welchen Ton wünschst du?“
Rückfrage zur Qualität	Keine Nachfrage	<i>„Sind meine Ausführungen zufriedenstellend für Dich oder benötigst du noch weitere Informationen zu einzelnen Punkten? Ich warte auf dein OK.“</i>
Social-Media-Posts	Keine Posts generiert	Nach „OK“: Posts für Facebook und Instagram mit Hashtags & Emojis
Neutralität & Stellungnahme	Kann ungewollt wertend sein	Fragt aktiv: <i>„Soll ich Stellung zu dem Kontext beziehen? Wenn du mit "Ja" antwortest, gebe ich eine Stellungnahme ab.“</i>
Stil & Inhalt	Allgemein, wenig lokal, unpräzise	Lokal, bürgernah, auf Musterstadt & FW zugeschnitten
Zeitersparnis	Mehraufwand durch manuelle Anpassung	Automatisierter Ablauf spart Zeit und ist konsistent



Der Button „Für neue Chats aktivieren“ bei den **benutzerdefinierten Einstellungen (Custom Instructions)** in ChatGPT ist eine zentrale Funktion:

○ „Für neue Chats aktivieren“ – Funktion & Wirkung

✓ Funktion:

Wenn du diesen Button aktivierst, dann **gelten deine benutzerdefinierten Angaben (Kontext & Antwortstil)** automatisch **für alle neuen Chats**, die du künftig startest.

Du findest diesen Schalter ganz unten, nachdem du deine individuellen Angaben unter „Einstellungen > Personalisierung > Benutzerdefinierter Kontext“ eingegeben hast.

★ Auswirkung:

Mit aktivierter Option	Ohne aktivierte Option
Jeder neue Chat verwendet deinen Kontext	Jeder neue Chat startet <i>ohne</i> deinen Kontext
ChatGPT weiß sofort, wer du bist und wie es antworten soll	Du musst ggf. deinen Zweck jedes Mal neu erklären
Konstante Tonalität & Stil	Stil kann unpassend oder uneinheitlich sein
Ideal für regelmäßige Aufgaben	Nur sinnvoll, wenn du jedes Mal ein anderes Ziel hast



Typischer Nutzen für Redakteure:

Wenn du z. B. regelmäßig Beiträge für eine kommunalpolitische Seite erstellst und jedes Mal dieselbe Zielgruppe ansprichst, ist „**Für neue Chats aktivieren**“ sehr empfehlenswert. Dadurch ist ChatGPT **vom ersten Moment an „im Thema“**, ohne dass du neu erklären musst: „Ich bin Redakteur der FW Musterstadt...“

Natürlich jederzeit änderbar:

- Du kannst die Einstellung **jederzeit wieder deaktivieren**
 - Die Änderung gilt **nicht rückwirkend**, sondern nur für **künftige neue Chats**
-

Zusatzinfo:

Wenn du in einem bestimmten Chat einen anderen Tonfall oder eine andere Rolle brauchst (z. B. privat, literarisch, schulisch), kannst du den Kontext dort gezielt **übersteuern**, ohne die Grundkonfiguration zu ändern.



Ergänzende Anleitung in Tabellenform zu den Bereichen Konto und App von ChatGPT (kostenlose Version):

Konto-Einstellungen (Webversion & App)

Einstellung	Beschreibung	Auswirkung / Funktion
Name / Profil bearbeiten	Benutzername kann in den Kontoeinstellungen geändert werden.	Hat nur kosmetische Wirkung. Name wird ggf. im Support oder bei Feedback genutzt.
E-Mail-Adresse ändern	Kann über die Kontoeinstellungen angepasst werden.	Wichtig für Login, Passwort-Wiederherstellung und Benachrichtigungen.
Passwort ändern	Sicherheitsfunktion zur Änderung des Logins.	Erhöht Sicherheit des Zugangs.
Zwei-Faktor-Authentifizierung	Aktivierung über Kontoeinstellungen möglich.	Zusätzlicher Schutz beim Login (z. B. per Authenticator-App).
Abonnement (Upgrade)	Möglichkeit, auf ChatGPT Plus zu wechseln.	Öffnet Zahlungsoptionen und erweitert Funktionen (nicht für Gratis-Version verfügbar).
Konto löschen	Permanente Löschung des Accounts bei OpenAI.	Alle Chats, Daten und Einstellungen werden dauerhaft gelöscht. Nicht rückgängig zu machen.
Daten exportieren	Funktion zum Herunterladen aller gespeicherten Daten (ZIP-Datei).	Transparenz über gespeicherte Inhalte, nützlich zur Archivierung.
Verknüpfte Konten (Google, Apple)	Anzeige und Verwaltung verknüpfter Login-Methoden.	Ermöglicht Multi-Plattform-Zugriff mit einem einzigen Login.



App-Einstellungen (iOS & Android, kostenlose Version)

Einstellung	Beschreibung	Auswirkung / Funktion
App-Sprache	Nutzt Sprache des Geräts (Deutsch, Englisch etc.).	Oberfläche und Antworten erscheinen in der eingestellten Systemsprache.
Push-Benachrichtigungen	Steuerung über Systemeinstellungen des Smartphones.	Informiert über Updates, Änderungen oder Erinnerung an offene Chats.
Chatverlauf anzeigen/verbergen	Wie in der Webversion kann Verlauf ein- oder ausgeschaltet werden.	Bei deaktiviertem Verlauf keine Speicherung von Konversationen, mehr Privatsphäre.
Dark Mode / Light Mode / System	Wählbar in den App-Einstellungen.	Optische Anpassung an Lichtverhältnisse oder Systemstandard.
Spracheingabe (Mikrofon)	Zugriff auf das Mikrofon erlaubt Sprachbefehle direkt in die App.	Praktisch bei mobiler Nutzung; Sprache wird direkt in Text umgewandelt.
Multi-Device-Synchronisation	Chats werden bei Login über mehrere Geräte synchronisiert.	Gleicher Chatverlauf auf Web und App möglich (sofern Verlauf aktiviert ist).
Versionsinformationen / Updates	App zeigt aktuelle Version; Updates über App Store oder Play Store.	Wichtig für Sicherheit und Zugriff auf neue Funktionen.

 Menüpunkt: Personalisierung:

Funktion	Beschreibung	Auswirkung / Funktion
„Anpassen, wie ChatGPT antwortet“	Aktivierung über das Menü „Einstellungen > Personalisierung“	Nutzer können definieren, wie ChatGPT im Stil oder Ton antworten soll. Beispiel: „Antworten immer kurz und förmlich“.
Bevorzugte Antwortweise (Ton & Stil)	Nutzer geben in Freitext an, wie ChatGPT sprechen soll	Beeinflusst Tonfall, Sprachebene, Detaillierungsgrad – z. B. locker, fachlich, sachlich, jugendlich, usw.
Benutzer-Infos bereitstellen	Optional können Angaben wie Name, Interessen, Beruf gemacht werden	ChatGPT kann damit besser auf Kontexte eingehen (z. B. zielgruppengerechte Formulierungen).
Zurücksetzen der Personalisierung	Knopf zum Löschen aller personalisierten Einstellungen	ChatGPT antwortet danach wieder neutral, ohne bevorzugten Stil oder Hintergrundwissen.
Datennutzung für Personalisierung	Personalisierung wirkt sich nicht auf Modelltraining aus	Diese Einstellungen beeinflussen nur dein Nutzungserlebnis – keine Weitergabe an das zentrale Modell.

 Hinweis:

Diese Funktion ist **optional** und kann **jederzeit aktiviert oder deaktiviert** werden. Die Personalisierung ist besonders hilfreich für wiederkehrende Aufgaben oder wenn ein bevorzugter Schreibstil gewünscht ist.

Menüpunkt: Vorschläge (Startseite)

Funktion	Beschreibung	Auswirkung / Funktion
Vorschläge auf der Startseite	ChatGPT zeigt nach dem Öffnen automatisch Themenvorschläge unter dem Eingabefeld	Vorschläge basieren auf beliebten Fragen, saisonalen Themen oder deinem bisherigen Nutzungsverhalten
Beispiele für Eingaben (z. B. „Schreibe einen Lebenslauf“, „Erkläre Quantenphysik“)		
Vordefinierte Prompts zum schnellen Einstieg.	Erleichtert neue Konversationen, besonders für Einsteiger ohne konkretes Anliegen.	
Personalisierte Vorschläge	Wenn Chatverlauf aktiv ist, können Vorschläge auf früheren Interessen basieren	Beispiel: Wenn oft nach Politik gefragt wurde, erscheinen öfter verwandte Vorschläge (nur lokal, nicht systemweit).
Aktualisierung bei jedem Besuch	Vorschläge ändern sich regelmäßig und passen sich dem Tagesverlauf/Trend an	Morgens z. B. „Tagesplan erstellen“, abends „Buchvorschläge für heute“.
Keine Auswirkung auf Verlauf	Auswahl eines Vorschlags startet neuen Chat, wird aber nicht gespeichert, wenn Verlauf deaktiviert ist	Vorschläge sind unverbindlich und beeinflussen nicht die Einstellungen oder deine Personalisierung.

Hinweis:

Die Funktion dient ausschließlich der **Inspiration** – sie kann ignoriert oder individuell angepasst werden. Es besteht jederzeit die Möglichkeit, mit einem ganz eigenen Prompt zu beginnen.



☒ **Gesamttabelle: Alle Einstellungsmöglichkeiten von ChatGPT (kostenlose Version)**

EINSTELLUNG	PLATT-FORM	BESCHREIBUNG	AUSWIRKUNG / FUNKTION
Spracheinstellung	Web & App	Automatisch über Browsersprache bzw. Gerätesprache	Oberfläche & Antworten erscheinen z. B. auf Deutsch
Dark Mode / Light Mode / System	Web & App	Anpassung der Darstellung	Erhöht Lesbarkeit, keine inhaltliche Auswirkung
Chatverlauf aktivieren/deaktivieren	Web & App	Steuerung, ob Konversationen gespeichert werden	Bei deaktiviertem Verlauf: keine Chronik, keine Personalisierung
Chatverlauf löschen	Web & App	Löscht alle bisherigen Unterhaltungen	Kein Zugriff mehr auf vergangene Gespräche
Themen umbenennen	Web	Individuelle Titel für einzelne Chats	Bessere Organisation im Seitenmenü
Konto anlegen / Login	Web & App	Anmeldung über E-Mail, Google, Apple, Microsoft	Ermöglicht Verlauf, Synchronisierung & Sicherheit
E-Mail & Passwort ändern	Web	Verwaltung persönlicher Login-Daten	Wichtig für Sicherheit & Wiederherstellung
Zwei-Faktor-Authentifizierung (2FA)	Web	Optional aktivierbar	Erhöht Zugriffsschutz durch zusätzlichen Code
Push-Benachrichtigungen	App	Aktivierung in Geräteeinstellungen	Erinnerung an Aktivitäten oder neue Funktionen
Sprachsteuerung (Mikrofon)	App	Mikrofonzugriff für Spracheingabe	Praktisch für mobile Nutzung
Multi-Device-Synchronisation	Web & App	Automatische Synchronisierung bei Login	Gleicher Chatverlauf auf allen Geräten (nur bei aktivem Verlauf)
App-Version / Updates	App	Über App Store / Play Store	Regelmäßige Updates empfohlen für Sicherheit & Funktionserweiterung
Personalisierung (Antwortverhalten)	Web & App	Einstellbar unter „Einstellungen > Personalisierung“	Definiert Stil, Ton & persönliche Vorlieben für Antworten
Benutzerinfos für Antworten	Web & App	Freiwillige Angabe von Interessen, Beruf, Name	Beeinflusst Antwortstil – z. B. kindgerecht, fachlich, locker
Personalisierung zurücksetzen	Web & App	Löscht persönliche Voreinstellungen	Antworten wieder neutral und standardisiert
Vorschläge auf Startseite	Web & App	Automatisch generierte Beispielanfragen	Inspiration für neue Konversationen; keine Auswirkungen auf Verlauf oder Stil
Feedback geben (👍 / 👎)	Web & App	Rückmeldung zu einzelnen Antworten möglich	Verbessert langfristig die Qualität, beeinflusst aber nicht den aktuellen Chat
Daten exportieren (ZIP-Datei)	Web	Download aller bisherigen Chats und Daten	Transparenz & Archivierung eigener Inhalte
Konto löschen	Web	Dauerhafte Entfernung aller Daten bei OpenAI	Nicht rückgängig zu machen – inklusive Verlauf, Personalisierung & Login



Informationen für
FW-TYPO3-Redakteure*innen



Änderungshistorie:

Version 1.0	Stand: Mai 2025	Erstausgabe
Version 1.1	Stand: Juni 2025	• Rechtschreibkorrekturen • Seite 8 – Grenzen & Risiken – Ergänzungen • Ergänzungen an einigen anderen Stellen